



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-2025-11-002

### Nazwa harmonogramu

Listopad 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-002

### Tytuł projektu

NOWE UMIEJĘTNOŚCI - NOWE PERSPEKTYWY. Rozszerzenie oferty wsparcia w ŚDS w Ustroniu

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-03 08:00	4 2025-11-03 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco
2	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-03 10:30	4 2025-11-03 13:30	5 Aleksandra Jurczak	6 20	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
3	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-04 08:00	4 2025-11-04 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco
4	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-05 08:00	4 2025-11-05 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco
5	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-06 08:00	4 2025-11-06 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco
6	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-06 09:00	4 2025-11-06 13:00	5 Marta Fijałkowska	6 25	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
7	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-07 08:00	4 2025-11-07 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco
8	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-11-12 08:00	4 2025-11-12 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco
9	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2 BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a Bielsko - Biała	3 2025-11-12 11:30	4 2025-11-12 12:30	5 Damian Herczyk	6 8	7 Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.

10	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-13 08:00	4	2025-11-13 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
11	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-13 08:00	4	2025-11-13 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
12	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-14 08:00	4	2025-11-14 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
13	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-14 09:00	4	2025-11-14 12:00	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
14	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Zakopane, 34-500 Dolina Rybiego Potoku	3	2025-11-15 07:00	4	2025-11-15 18:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Monika Krzyżak	6	30	7	Celem wyjazdu będzie poznawanie folkloru i kultury górali podhalańskich
15	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-17 08:00	4	2025-11-17 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
16	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-18 08:00	4	2025-11-18 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
17	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-19 08:00	4	2025-11-19 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
18	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2	BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a Bielsko - Biała	3	2025-11-19 11:30	4	2025-11-19 12:30	5	Damian Herczyk	6	8	7	Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
19	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-20 08:00	4	2025-11-20 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco

20	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-20 08:00	4	2025-11-20 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
21	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-21 08:00	4	2025-11-21 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
22	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-24 08:00	4	2025-11-24 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
23	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-24 10:30	4	2025-11-24 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
24	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-25 08:00	4	2025-11-25 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
25	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-26 08:00	4	2025-11-26 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
26	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2	BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a Bielsko - Biała	3	2025-11-26 11:30	4	2025-11-26 12:30	5	Damian Herczyk	6	8	7	Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
27	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-27 08:00	4	2025-11-27 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
28	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-27 08:00	4	2025-11-27 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
29	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-11-28 08:00	4	2025-11-28 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco