



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-2025-12-002

Nazwa harmonogramu

Grudzień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-002

Tytuł projektu

NOWE UMIEJĘTNOŚCI - NOWE PERSPEKTYWY. Rozszerzenie oferty wsparcia w ŚDS w Ustroniu

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-01 08:00	4 2025-12-01 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
2	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-01 10:30	4 2025-12-01 13:30	5 Aleksandra Jurczak	6 20	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
3	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-02 08:00	4 2025-12-02 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
4	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-03 08:00	4 2025-12-03 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
5	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-04 08:00	4 2025-12-04 13:00	5 Marta Fijałkowska	6 30	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
6	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-04 08:00	4 2025-12-04 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
7	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-05 08:00	4 2025-12-05 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
8	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2025-12-08 08:00	4 2025-12-08 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco

9	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-08 10:30	4	2025-12-08 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
10	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-09 08:00	4	2025-12-09 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
11	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2	BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a	3	2025-12-09 11:30	4	2025-12-09 12:30	5	Damian Herczyk	6	8	7	Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
12	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-10 08:00	4	2025-12-10 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
13	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-11 08:00	4	2025-12-11 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
14	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-11 08:00	4	2025-12-11 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
15	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-11 13:00	4	2025-12-11 16:00	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
16	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	KONFERO - Ustroń ul. Skoczowska 134 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-11 16:00	4	2025-12-11 18:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent Monika Krzyżak	6	45	7	Terapia poprzez kulturę zorganizowana w formie udziału w świątecznym spektaklu z pokazem akrobatycznym.
17	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-12 08:00	4	2025-12-12 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
18	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Dom Muzyki i Tańca ul. De Gaullea 17, Zabrze	3	2025-12-14 18:00	4	2025-12-14 20:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent Monika Krzyżak	6	40	7	Terapia poprzez kulturę zorganizowana w formie udziału w koncercie muzycznym Accantus Live 7, muzyka na żywo.

19	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-15 08:00	4	2025-12-15 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
20	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-16 08:00	4	2025-12-16 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
21	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-17 08:00	4	2025-12-17 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco
22	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2	BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a	3	2025-12-17 11:30	4	2025-12-17 12:30	5	Damian Herczyk	6	8	7	Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
23	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2025-12-18 08:00	4	2025-12-18 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.