



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-2026-01-001

Nazwa harmonogramu

Styczeń 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-002

Tytuł projektu

NOWE UMIEJĘTNOŚCI - NOWE PERSPEKTYWY. Rozszerzenie oferty wsparcia w ŚDS w Ustroniu

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-08 08:00	4 2026-01-08 13:00	5 Marta Fijałkowska	6 30	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
2	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-12 08:00	4 2026-01-12 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
3	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-12 10:30	4 2026-01-12 13:30	5 Aleksandra Jurczak	6 20	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
4	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-13 08:00	4 2026-01-13 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
5	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-14 08:00	4 2026-01-14 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
6	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-15 08:00	4 2026-01-15 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
7	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-15 08:00	4 2026-01-15 13:00	5 Marta Fijałkowska	6 30	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
8	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-01-16 08:00	4 2026-01-16 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.

9	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-19 08:00	4	2026-01-19 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
10	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-19 10:30	4	2026-01-19 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
11	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-20 08:00	4	2026-01-20 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
12	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-21 08:00	4	2026-01-21 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
13	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-22 08:00	4	2026-01-22 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
14	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-22 08:00	4	2026-01-22 15:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
15	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-23 08:00	4	2026-01-23 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
16	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-26 08:00	4	2026-01-26 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
17	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-26 10:30	4	2026-01-26 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.

18	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-27 08:00	4	2026-01-27 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
19	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-28 08:00	4	2026-01-28 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
20	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-29 08:00	4	2026-01-29 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
21	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-29 08:00	4	2026-01-29 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
22	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-01-30 08:00	4	2026-01-30 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.