



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-2026-02-002

### Nazwa harmonogramu

Luty 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-002

### Tytuł projektu

NOWE UMIEJĘTNOŚCI - NOWE PERSPEKTYWY. Rozszerzenie oferty wsparcia w ŚDS w Ustroniu

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-02 08:00	4 2026-02-02 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
2	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-02 10:30	4 2026-02-02 13:30	5 Aleksandra Jurczak	6 20	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
3	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-03 08:00	4 2026-02-03 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
4	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-04 08:00	4 2026-02-04 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
5	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-05 08:00	4 2026-02-05 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
6	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-06 08:00	4 2026-02-06 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
7	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-09 08:00	4 2026-02-09 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
8	1 Terapia zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-02-10 08:00	4 2026-02-10 15:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.

9	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-10 10:30	4	2026-02-10 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
10	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Wisła Czarne - Michał Raszka Dolina Białej Wisłki 22	3	2026-02-11 11:30	4	2026-02-11 13:30	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asyent Monika Krzyżak	6	40	7	Warsztaty regionalne z kuligiem. Zajęcia prowadzone w formie warsztatów plenerowych z tradycyjnym poczęstunkiem.
11	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-12 08:00	4	2026-02-12 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
12	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-12 08:00	4	2026-02-12 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
13	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-13 08:00	4	2026-02-13 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
14	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Ustroń Ul. Szeroka 5, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-13 16:00	4	2026-02-13 19:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asyent Monika Krzyżak	6	40	7	Karnawałowe warsztaty teatralne.
15	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-16 08:00	4	2026-02-16 15:00	5	Julia Kowalska - asystent	6	15	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
16	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-17 08:00	4	2026-02-17 15:00	5	Julia Kowalska - asystent	6	15	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
17	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-18 08:00	4	2026-02-18 15:00	5	Julia Kowalska - asystent	6	15	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
18	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-19 08:00	4	2026-02-19 15:00	5	Julia Kowalska - asystent	6	15	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.

19	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-20 08:00	4	2026-02-20 15:00	5	Julia Kowalska - asystent	6	15	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
20	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-23 08:00	4	2026-02-23 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy	6	20	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
21	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-24 08:00	4	2026-02-24 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy	6	20	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
22	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-25 08:00	4	2026-02-25 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy	6	20	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
23	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-26 08:00	4	2026-02-26 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy	6	20	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
24	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-26 08:00	4	2026-02-26 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
25	1	Terapia zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-02-27 08:00	4	2026-02-27 15:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy	6	20	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.