



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-2026-04-002

### Nazwa harmonogramu

kwiecień 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-002

### Tytuł projektu

NOWE UMIEJĘTNOŚCI - NOWE PERSPEKTYWY. Rozszerzenie oferty wsparcia w ŚDS w Ustroniu

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-07 08:00	4 2026-04-07 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
2	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-08 08:00	4 2026-04-08 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
3	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-09 08:00	4 2026-04-09 13:00	5 Marta Fijałkowska	6 30	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .
4	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-09 08:00	4 2026-04-09 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
5	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-10 08:00	4 2026-04-10 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
6	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-13 08:00	4 2026-04-13 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
7	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-13 10:30	4 2026-04-13 13:30	5 Aleksandra Jurczak	6 20	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .
8	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-04-14 08:00	4 2026-04-14 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.

9	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-15 08:00	4	2026-04-15 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
10	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2	BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a Bielsko - Biała	3	2026-04-15 11:30	4	2026-04-15 12:30	5	Damian Herczyk	6	8	7	Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
11	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-16 08:00	4	2026-04-16 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
12	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-16 08:00	4	2026-04-16 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .
13	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-17 08:00	4	2026-04-17 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
14	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-20 08:00	4	2026-04-20 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
15	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-20 10:30	4	2026-04-20 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .
16	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-21 08:00	4	2026-04-21 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
17	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Muzeum Śląskie, ul. T.Dobrowolskiego 1 , Katowice NOSPR, pl. W.Kilara 1, Katowice	3	2026-04-22 10:00	4	2026-04-22 12:30	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	40	7	Terapia poprzez udział w wystawie stałej oraz warsztatach muzycznych.
18	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-23 08:00	4	2026-04-23 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .

19	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-23 08:00	4	2026-04-23 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
20	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-24 08:00	4	2026-04-24 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
21	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-27 08:00	4	2026-04-27 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
22	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-27 10:30	4	2026-04-27 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .
23	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-28 08:00	4	2026-04-28 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
24	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-29 08:00	4	2026-04-29 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
25	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-30 08:00	4	2026-04-30 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy .
26	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-04-30 08:00	4	2026-04-30 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.