



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-2026-03-004

Nazwa harmonogramu

Marzec 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05CE/23-002

Tytuł projektu

NOWE UMIEJĘTNOŚCI - NOWE PERSPEKTYWY. Rozszerzenie oferty wsparcia w ŚDS w Ustroniu

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-02 08:00	4 2026-03-02 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy	6 30	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
2	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-02 10:30	4 2026-03-02 13:30	5 Aleksandra Jurczak	6 20	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
3	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-03 08:00	4 2026-03-03 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
4	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-04 08:00	4 2026-03-04 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
5	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2 BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a Bielsko - Biała	3 2026-03-04 11:30	4 2026-03-04 12:30	5 Damian Herczyk	6 8	7 Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
6	1 Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-05 08:00	4 2026-03-05 13:00	5 Marta Fijałkowska	6 30	7 Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
7	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-05 08:00	4 2026-03-05 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
8	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-06 08:00	4 2026-03-06 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
9	1 Terapia Zajęciowa	2 Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3 2026-03-09 08:00	4 2026-03-09 14:00	5 Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6 45	7 Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.

10	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-09 10:30	4	2026-03-09 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
11	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-10 08:00	4	2026-03-10 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
12	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-11 08:00	4	2026-03-11 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
13	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - samoobrona	2	BT Elite Gym Bielsko - Biała - sala gimnastyczna ul. Wapienicka 4 a Bielsko - Biała	3	2026-03-11 11:30	4	2026-03-11 12:30	5	Damian Herczyk	6	8	7	Zajęcia prowadzone rotacyjnie w podziale na grupy.
14	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-12 08:00	4	2026-03-12 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
15	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-13 08:00	4	2026-03-13 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
16	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-16 08:00	4	2026-03-16 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
17	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-16 10:30	4	2026-03-16 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
18	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-17 08:00	4	2026-03-17 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
19	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-18 08:00	4	2026-03-18 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.

20	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-19 08:00	4	2026-03-19 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
21	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-19 08:00	4	2026-03-19 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
22	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-20 08:00	4	2026-03-20 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
23	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Miejski Dom Kultury "Prażakówka" ul. Daszyńskiego 28, Ustroń	3	2026-03-21 18:00	4	2026-03-21 20:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Monika Krzyżak	6	20	7	Udział w spektaklu teatralnym pt. "Ożenek", organizowanym w ramach Ustrońskich Spotkań Teatralnych.
24	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-23 08:00	4	2026-03-23 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
25	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - choreoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-23 10:30	4	2026-03-23 13:30	5	Aleksandra Jurczak	6	20	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
26	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-24 08:00	4	2026-03-24 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
27	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-25 08:00	4	2026-03-25 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.
28	1	Zajęcia wzmacniające odporność psychiczną i samoocenę - joga/mindfulness	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-26 08:00	4	2026-03-26 13:00	5	Marta Fijałkowska	6	30	7	Zajęcia prowadzone w podziale na grupy.
29	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-26 08:00	4	2026-03-26 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalane na bieżąco.

30	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-27 08:00	4	2026-03-27 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	45	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
31	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności ul. Dworcowa 15, Żywiec	3	2026-03-30 10:00	4	2026-03-30 12:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	35	7	Udział w wystawie interaktywnej z zakresu nauki, techniki, edukacji, sztuki i kultury.
32	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Muzeum Świat Iluzji Warszawa - Stare Miasto, Rynek Starego Miasta 21	3	2026-03-30 17:00	4	2026-03-30 19:00	5	Monika Krzyżak	6	10	7	Udział w wystawie interaktywnej z zakresu nauki, sztuki i kultury, połączone ze zwiedzaniem Starówki w Warszawie.
33	1	Terapia Zajęciowa	2	Środowiskowy Dom Samopomocy Centrum Aktywności TON Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi ul. Wiejska 8, 43 - 450 Ustroń	3	2026-03-31 08:00	4	2026-03-31 14:00	5	Julia Jurewicz - terapeuta zajęciowy Julia Kowalska - asystent	6	30	7	Terapia zajęciowa jest prowadzona w formie zajęć grupowych w zależności od możliwości psychofizycznych uczestników, ustalone na bieżąco.
34	1	Terapia poprzez uczestnictwo w kulturze artystycznej	2	Taras Widokowy - Pałac Kultury i Nauki Warszawa, Plac Defilad 1	3	2026-03-31 10:00	4	2026-03-31 11:00	5	Monika Krzyżak	6	10	7	Zwiedzanie Pałacu Kultury i Nauki połączone ze zwiedzaniem Śródmieścia w Warszawie.